

для обучающихся начальной школы

	Выход	Стоим.	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Горячий завтрак (бесплатное питание)						
Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
Салат из моркови	60		0,63	6,04	9,34	95
Котлеты «Пожарские» с соусом томатным	80/10		8,35	6,71	0,2	95
Макаронные изделия отварные	150		5,60	5,06	35,91	212
Компот из замороженной компотной смеси	200		0,13	0,02	11,15	46
Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
Итого:		62,10	17,63	18,59	85,24	586

для обучающихся среднего и старшего звена

	Выход	Стоим.	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Холодные закуски или первое блюдо (на выбор)						
Салат из моркови с яблоками	100		0,99	10,14	8,80	132
Вторые блюда						
Котлеты «Аппетитные» мясокуриные с соусом томатным	80/20		11,8	13,6	7,91	200
Рыба запеченная (филе)	75		17,3	10,0	3,3	171
Плов с говядиной	40/160		11,9	15,0	42,76	357
Гарниры						
Картофель запеченный (с паприкой)	180		4,2	9,9	34,1	242
Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
Напитки						
Компот из свежих плодов (яблоки)	200		0,08	0,1	11,9	49
Хлеб ржано-пшеничный/хлеб пшеничный 1с	20/15		2,14	0,3	15,38	79
Итого		73,00				

Директор 
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234 33-88
@depta.kzn

